

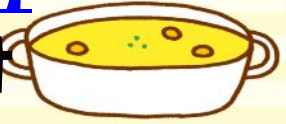
まよのメニュー



2月16日(水)、28日(月)



16日メニュー変更 **たらこふりかけ**



まつぼっくり サラダ菜

小松菜のごま和え



みそ汁 (玉ねぎ・なめこ)



今日はかぶとさんのリクエストメニューです！【まつぼっくり】は、海老のすり身と鶏挽肉を合わせ、サイコロ状の食パンを衣にした揚げボールです。カリっとした食感がとっても美味しく、子ども達に大人気なメニューです♡副菜は旬の小松菜と人参を使ったごま和えです。

エネルギー 410 Kcal タンパク質 16.5 g
脂質 8.1 g 塩分 1.4 g